

LFAアレルギーっ子寺子屋

# 選択する チカラを 身に付けよう

2025 in 東京

その2 クッキングをしよう



2026年

2月8日 日

東京開催！！

13:00 ~ 16:00  
(12:30受付開始)

**会場** 築地社会教育会館 4F料理教室  
住所：東京都中央区築地4-15-1

**費用** 1,000円(世帯ごと)  
部屋代・材料費として

**対象** 食物アレルギーがある、5歳以上  
小学6年生くらいまでの親子（兄弟可）

**定員** 親子 40 名

**講師** PAE小児アレルギーエドゥケーター  
管理栄養士 長谷川 実穂 先生

8大アレルギー不使用  
クッキング！

ラーメン・ホットケーキ・デザート

参加者プレゼント  
食品表示ハンドブック2025



お問合せ



LFA食物アレルギーと共に生きる会

当会ホームページ：<http://lfa2014.com>

ホームページ



公益財団法人キューピーみらいたまご財団の助成を受けて活動しています